

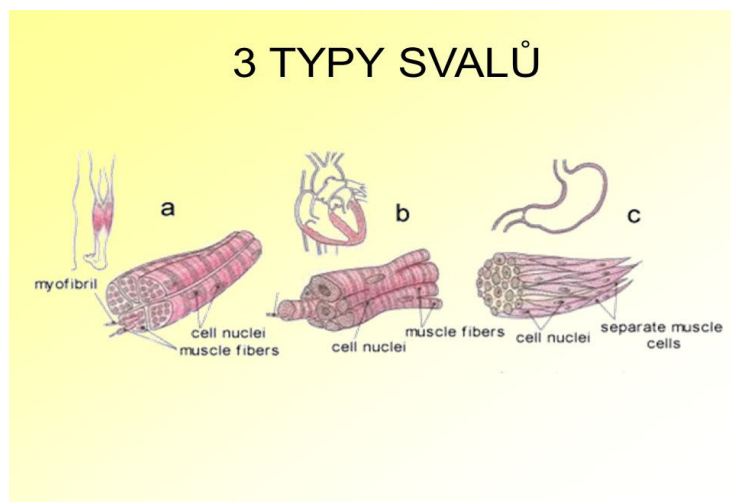
Pohybová soustava

Pohybovou soustavu člověka tvoří svaly:

- lidské tělo má asi 600 svalů
- největší sval je krejčovský, nejmenší třmínkový
- svaly tvoří asi 40 % hmotnosti člověka

Dělení svalů:

- podle struktury
 - příčně pruhované – ovládáme vůlí, umožňují pohyb
 - hladké – neovládáme vůlí, střeva, cévy
 - srdeční – příčně pruhované, neovladatelné vůlí



- podle funkce – natahovače, ohybače, přitahovače, odtahovače, svěrače
- podle tvaru – ploché, krátké, dlouhé, kruhové

Stavba svalu

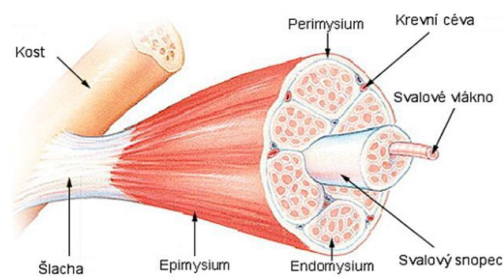
svalová vlákna

→ snopečky

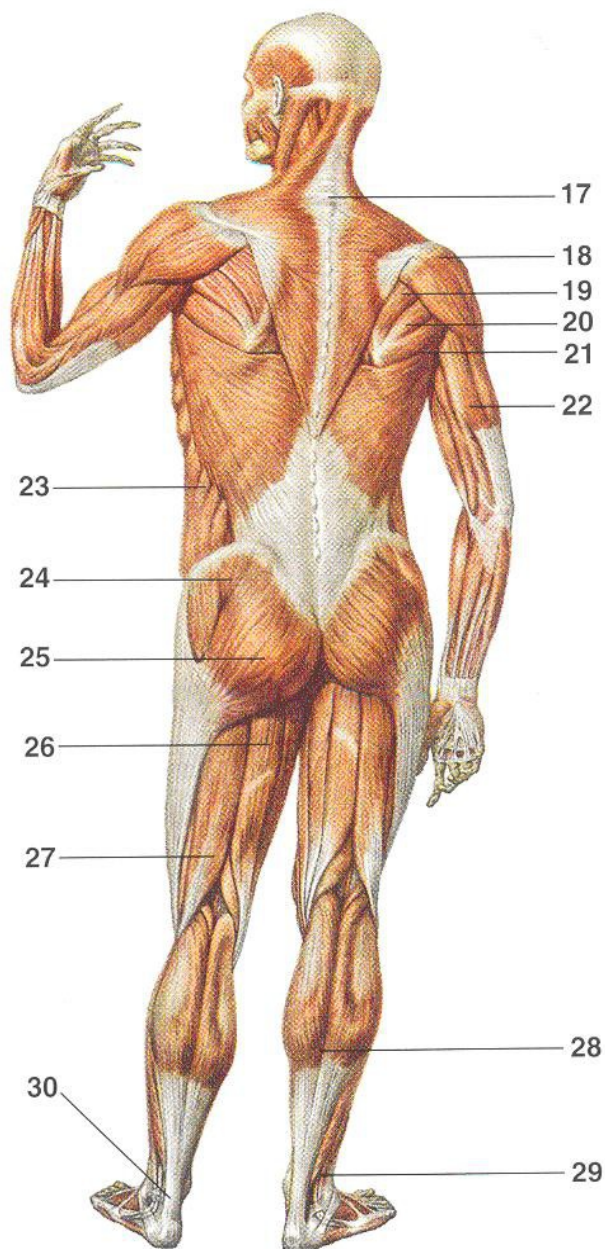
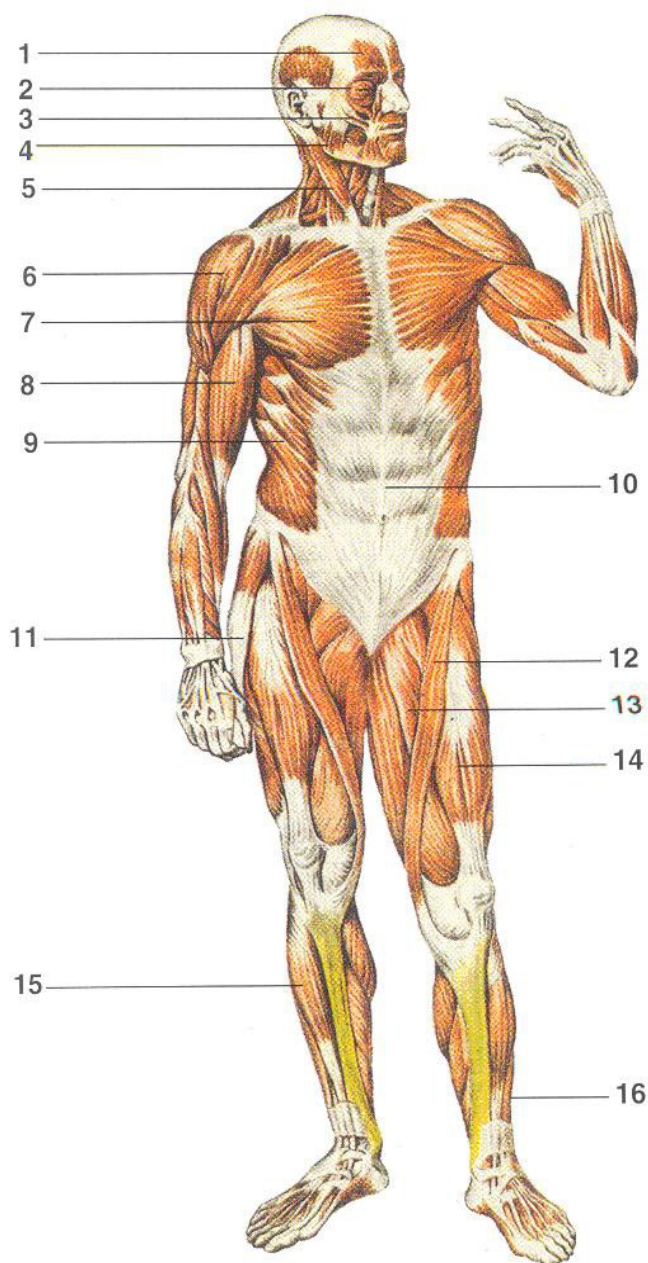
→ snopce

povázka

Stavba kosterního svalu



SVALOVÁ SOUSTAVA ČLOVĚKA



1 - sval čelní; 2 - sval kruhový oční; 3 - svaly mimické; 4 - zevní sval žvýkací; 5 - zdvihač hlavy; 6, 18 - sval deltový; 7 - velký sval prsní; 8 - dvojhlavý sval pažní; 9, 23 - zevní šikmý sval břišní; 10 - přímý sval břišní; 11 - napínač povázky stehenní; 12 - sval krejčovský; 13 - sval hřebenový; 14 - čtyřhlavý sval stehenní; 15 - natahovač bérce; 16 - natahovač prstů; 17 - sval trapézový; 19 - sval podhřebenový; 20 - malý sval oblý; 21 - velký sval oblý; 22 - trojhlavý sval pažní; 24 - střední sval hýždový; 25 - velký sval hýždový; 26 - sval pološlašitý; 27 - dvojhlavý sval stehenní; 28 - trojhlavý sval lýtkový; 29 - dlouhý sval lýtkový; 30 - Achillova šlacha