

# Nervová soustava

Všechno co děláme je řízeno nervovou soustavou a jejím základem je mozek (uložen v lebce) a mícha (uložena v páteři). Z těchto bodů jsou nervová vlákna rozváděna po celém těle. Do svalů i do všech orgánů.

## **Mozek**

Mozek je nejvyšším orgánem centrálního nervového systému a řídicím centrem veškerých činností těla. Odpovídá také za všechny složité pochody myšlení, paměti, emocí a řeči. Mozek dospělých dosahuje hmotnosti pouze 1,4 kg a obsahuje více než 10 miliard nervových buněk. Skládá se ze tří oddělených částí - mozkového kmene, mozečku a velkého mozku. Mozkový kmen řídí vitální tělesné funkce, jako jsou dýchání a zažívání.

## **Mícha**

Mícha je připojena k mozku. Z mozku mícha sestupuje dolů do středu zad a je chráněna a obklopena páteří. Mícha je obklopena čirou tekutinou zvanou mozkomíšní mok, která funguje jako polštář k ochraně jemné nervové tkáně před poškozením od bouchání proti vnitřku obratlů.